FOR TEACHERS AND FAMILIES · 先生・保護者の方へ

10分の多読タイム

A 10-minute reading routine



教室でも、家庭でも。毎日おなじ流れで、静かに本を読む時間をつくるための、
ひとつの例です。クラスや家庭に合わせて、自由に変えてください。

For a class or a home: one simple way to make a quiet reading time, the same way every day. Adapt it freely.

まえに 2 分	読む 7 分	あとで 1 分
BEFORE · 2 MIN	READ · 7 MIN	AFTER · 1 MIN

2分 まえに BEFORE

本と、約束を用意する Set out books and three rules

- ☆ やさしい英語の本を、多めに用意します。ひとり2〜3冊を手もとに。
  Set out plenty of easy English books, two or three within reach for each child.
- ☆ 約束は3つだけ。「辞書なし」「わからないところは、とばす」「合わない本は、取りかえる」。
  Just three rules: no dictionary, skip what you don't know, swap a book that doesn't suit you.

7分 読む READ

それぞれのペースで、静かに読む Quiet reading, at each child's pace

- ☆ 大人も、いっしょに本を読みます。
  The adult reads too.
- ☆ 途中で本を替えても、同じ本を読み返しても大丈夫です。
  Switching books or rereading the same one is fine.
- ☆ 音声つきの本は、聞きながら文字を目で追います。
  With audio books, children listen and follow the words.
- ☆ 意味をたずねたり、訳させたりはしません。
  Don't ask for meanings or translations.

1分 あとで AFTER

ひとこと、記録する A quick record

- ☆ 「読書きろく」に、日付・タイトル・星を書きます。
  Fill in the reading record: date, title and stars.
- ☆ 読んだ冊数や語数は、ほかの子とくらべません。
  Don't compare book or word counts between children.
- ☆ 時間があれば、話したい子だけ、気に入った絵をひとつ見せ合います。
  If there's time, anyone who wants to can show one picture they liked.

コツ Tips

- ☆ 「ちょっとやさしすぎるかな」くらいが、ちょうどいいです。
  "A little too easy" is just right.
- ☆ 朝読書の10分にも、そのまま使えます。
  It fits a morning reading slot as it is.
- ☆ 本が足りないときは、公共図書館の多読コーナーや、英語絵本の棚へ。
  Short of books? Try your public library's tadoku corner or English picture-book shelf.

家庭では At home

- ☆ 寝る前や朝の10分に。毎日、同じ時間・同じ場所で。
  Ten minutes before bed or in the morning. Same time, same place, every day.
- ☆ 保護者の方も、同じ時間に本を読みます。
  Parents read at the same time too.
- ☆ 英語の読み上げに自信がなくても大丈夫。音声つきの本を使えます。
  Not confident reading English aloud? Use books with audio.

3つの約束は、酒井邦秀さんが2002年に発表した「多読三原則」（辞書は引かない／わからないところは飛ばす／つまらなくなったらやめる）にもとづいています。

The three rules are based on the three principles of tadoku, published by Kunihide Sakai in 2002.

図書館・学校・ご家庭で、自由にコピーしてお使いください。販売はご遠慮ください。
Free to copy for libraries, schools and homes. Please don't sell them.

Mukashi（ムカシ）英語多読アプリ
mukashi.world