EXTENSIVE READING · 英語多読

多読（たどく）のはじめかた

How to start extensive reading



1 とても やさしい 本（ほん）から。

Start with very easy books.

知（し）らない ことばが、ほとんど ない 本（ほん）を えらびます。

Pick a book where you know almost every word.

2 辞書（じしょ）は つかわない。 わからない ところは、とばす。

No dictionary. Skip what you don't know.

絵（え）と おはなしの ながれで、だいたい わかれば じゅうぶんです。

The pictures and the story will help. Getting the gist is enough.



3 たのしくない 本（ほん）は、 やめて つぎへ。

Not fun? Stop, and pick another.

あわない 本（ほん）を、さいごまで 読（よ）まなくても だいじょうぶです。

You don't have to finish a book that doesn't suit you.



4 まいにち、すこしずつ。

A little every day.

おなじ 本（ほん）を なんど 読（よ）んでも いいですよ。

Reading the same book again counts too.



※ 2と3は、酒井邦秀さんが2002年に発表した「多読三原則」（辞書は引かない／わからないところは飛ばす／つまらなくなったらやめる）にもとづいています。

Steps 2 and 3 are based on the three principles of tadoku (no dictionary; skip what you don't understand; stop when it gets boring), published by Kunihide Sakai in 2002.